

Frau Jansen und der Ordnungsrausch

Von Lars Köppler - 10.01.2015 - 0 Kommentare

Katinka Jansen hat ihre Vorliebe für Strukturen und Ordnung vor einem Jahr zum Beruf gemacht. Die Ordnungsexpertin aus Fischerhude hilft Menschen dabei, den Haushalt zu optimieren und gibt Tipps, wie sich Chaos im direkten Lebensumfeld vermeiden lässt. „Frau Jansen macht Klarschiff“ – so lautet der Schlachtruf ihrer Firma Ordnungsrausch.



Unordnung? Da lacht Katinka Jansen. Die Ordnungsexpertin aus Fischerhude behält in ihrem Haushalt mit klaren Regeln und System den Überblick. Dazu gehört auch, dass der Weihnachtsschmuck so abgelegt wird, dass er auch zum nächsten Fest schnell wiedergefunden wird. (Focke Strangmann)

Fünf leibliche Kinder im Alter von sechs bis 18 Jahren sowie ein 14-jähriger Stiefsohn halten Katinka Jansen ganz schön auf Trab. Doch wer glaubt, in dem idyllisch am Quelkhorner Kornmoor gelegenen Haus der Mutter regiert das Chaos, der irrt sich gewaltig. Dass hier der Haushalt mit System organisiert ist, erkennt jeder Laie auf den ersten Blick. Kein Wunder, denn Katinka Jansen hat vor einem Jahr als Expertin für Ordnung den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt und hilft Menschen mit ihrer Firma Ordnungsrausch, deren Chaos im Haushalt zu entwirren.

Ihr Faible für Ordnung hat die gelernte Heilpraktikerin, die jahrelang im Bioladen

Brüning's Scheune beschäftigt war, bereits als Kind entdeckt. „Ich habe schon als Mädchen gern umgeräumt, das hat mir Spaß gemacht. Heute sind klare Strukturen durch den Alltag mit meinen Kindern ein Tagesthema“, erzählt Katinka Jansen, die ihren Lebensbereich in dem Haus eigentlich gar nicht so ordentlich findet. „Es ist okay. Wir fühlen uns wohl. Mir sind Strukturen wichtig. Die müssen eingehalten werden.“

Klare Regeln

Doch was ist konkret zu tun, wenn der Flur voller Schuhe liegt, der Schreibtisch unter Papierstapeln verschwindet oder die Kinder ihr Spielzeug überall in der Wohnung verstreuen? Das Rezept für Ordnung im Haushalt ist für Katinka Jansen ganz simpel. „Wichtig ist, dass alles seinen gut überlegten Platz hat. Das ist der Idealzustand. Wenn klar geregelt ist, was wohin gehört, lässt sich auch leichter aufräumen“, weiß Katinka Jansen aus Erfahrung.

Die Fachfrau empfindet es als Befreiung, wenn die Zustände im Haus geordnet sind. „Aber das ist bei jedem Menschen anders, jeder hat seine eigene Schmerzgrenze“, erklärt Katinka Jansen, die Bequemlichkeit, Zeitmangel und das Überwinden des inneren Schweinehunds als Hauptursachen für Turbulenzen im Haushalt sieht. Bei ihrer Arbeit im Namen der Ordnung bekommt sie es vorwiegend mit Frauen zu tun. Warum sie um Hilfe gebeten wird? „Manchmal hilft der Blick von außen. Gute Ideen können neuen Schwung auch in hoffnungslose Ecken bringen“, sagt Katinka Jansen und fügt hinzu: „Eine gut durchdachte Ordnung erleichtert die tägliche Routine und schafft zudem Freiraum in der Wohnung und im Kopf.“ Die erste Begegnung findet stets auf kostenloser Basis statt. Gemeinsam wird vor Ort überlegt, was verändert werden soll. Und dann heißt es – getreu dem Motto „Frau Jansen macht Klarschiff“ – die Ärmel hochkrepeln.

Als Faustregel gilt: Dinge, die häufig genutzt werden, zu beschriften und sinnvoll abzulegen. Anlässe, die eigenen Ordnungsansprüche zu überdenken, gibt es laut der Expertin genug. Sobald sich die Lebenssituation – etwa durch einen Umzug – eines Menschen verändere, müsse der sich und den Haushalt neu sortieren. Dabei könne es auch durchaus zu schmerzhaften Einschnitten kommen. Denn das Aufräumen sei auch immer mit Ausmisten verbunden. So müsse klug überlegt werden, welcher Gegenstand einen gut zugänglichen Platz im Haus bekommen und was als Ballast abgeworfen werden sollte.

Kostenpflichtig wird das Angebot von Katinka Jansen erst im zweiten Schritt, wenn es nach dem Gedankenaustausch ans Eingemachte geht. Von „Erste Hilfe“ bis „Alles ändert sich“ reicht das Spektrum. Weitere Infos im Internet unter www.ordnungsrausch.de und unter 0 42 93 / 787 33 05.